

- [témoignages](#)

Se tester avec [connaiss-toi.com](#) [se connaître](#) | [couple](#) | [famille](#) | [vie](#)  
 comprendre [professionnelle](#) avec [PSYCHOLOGIES.COM](#)

## Les leçons de vie du poker



Rechercher sur pourelles

 

**forum psycho**

Parlez de vous, des autres, pour mieux vous connaître tout simplement. >>

**Sa réputation reste sulfureuse. Pourtant, pourvu que l'on s'y adonne avec modération, le poker est une discipline passionnante, riche d'enseignements sur soi et sur les autres. Les plus grands joueurs et certains pys vont même jusqu'à dire qu'il est une école de la vie.**

Test : [Etes-vous émotif ?](#) >>

C'est la star des jeux en réseau, la nouvelle coqueluche des soirées entre amis. Mais qu'ont-ils tous avec le poker ? Essayez et vous verrez. Il y a un truc qui s'empare de vous dès les toutes premières mains. Car le poker est un jeu unique, « le jeu absolu, si l'on se réfère à la théorie des jeux (1), explique Marc Valleur, psychiatre. Il réussit l'alliance rare de la stratégie, de la ruse et du hasard. » Un régal pour l'esprit. Dopé par sa récente médiatisation, il doit une partie de son succès au fait qu'il représente « le nouveau rêve américain », constate Bruno « King » Fitoussi, champion du monde de poker en tête à tête en 2001 et figure centrale du très select Aviation Club de France, une salle de jeux des Champs-Élysées, à Paris. « Des petits gars qui commencent par gagner un tournoi à trois francs six sous sur le Net et se retrouvent millionnaires à Las Vegas, ça arrive tous les ans. » Beaucoup y voient une chance de s'en sortir, très peu seront élus. Qu'importe. Le poker est prenant, car emblématique du monde actuel, « en particulier celui de l'entreprise. C'est un jeu individualiste, exigeant, une métaphore de la lutte des places », décrit Anne Pallatin, consultante, psychothérapeute et cofondatrice de la société de conseil Poker for Business (2). En cela, il remplit parfaitement sa fonction de jeu : proposer une démarche d'adaptation, voire « une scène thérapeutique, qui permet de transposer les enjeux du réel dans un périmètre ludique et d'y expérimenter ses capacités d'autonomie, d'"offensivité", sa résistance au changement ». De là à présenter le poker comme un outil de développement personnel, il n'y a qu'un pas, que les amateurs franchissent volontiers.

1. Théorie élaborée par le mathématicien français René de Possel (1905-1974), auteur de Sur la théorie mathématique des jeux de hasard et de réflexion (1936).
2. Poker for Business : [Pokerforbusiness.com](#)

Intro | [1](#) | [2](#)  
 © Psychologies.com

### et aussi



[Travailler chez soi, du fantasme à la réalité](#)  
[Expérience | Exercer son métier à domicile fait rêver de... >>](#)



[Travail : la bonne méthode pour gérer son stress](#)  
[Dossiers qui s'accablent, délais raccourcis... un jour... >>](#)



[Les profs ont-ils besoin d'un psy ?](#)  
[Confrontés au stress, à la violence, les enseignants n'en... >>](#)

**Les événements marquants de 2008.**  
 diaporama >>

décryptez les comportements des stars d'après leur profil astrologique >>

**Produits de marques à prix fous >>**

**séduction**

**Des lubrifiants qui vous conviennent**  
 Comme quatre femmes sur dix, il vous arrive de souffrir... >>

minishop



[abonnés](#)

Poids actuel  kg  
 souhaité  kg

Liens commerciaux

**Vêtements dégriffés jusqu'à -70%**  
 Vente privée sur Internet. Prix bas. Livraison garantie sous 5 jours ! [www.showroomprive.com >>](#)

**Daxon: le spécialiste des grandes tailles**  
 Les Soldes c'est parti ! De 30% à 70% sur votre commande ! Vêtements pour femme... [www.daxon.fr >>](#)

[Votre publicité ici](#)



**Vocation ou prédestination ?**

Médecin, archéologue, musicien... Ils savent dès... >>

**L'amitié au travail, attention fragile !**

Cultiver de vraies relations amicales au bureau, c'est... >>

**Raconter sa vie privée au bureau**

Pierre Blanc-Sahnoun, coach et conseil d'entreprise.... >>

**Être reconnu par son patron**

Pierre Blanc-Sahnoun, coach et conseil d'entreprise.... >>

**"J'ai testé la mythologie pour trouver ma voie"**

Ennui, démotivation, stress... Et si vous n'aviez pas... >>

**Persécuteur, sauveur, victime, Quel est votre rôle ?**

Au travail, un personnage nous est assigné : le... >>

**Travail : celles qui n'osent pas réussir**

Elles ont toujours autant de difficultés à s'imposer... >>

Pour nous faire part d'un problème technique [contactez-nous](#)

- 
- [à propos d'Orange](#)
- [publicité](#)
- [prévention et protection](#)
- [cookies](#)
- [environnement](#)
- [informations légales](#)
- [internet +](#)
- [signaler un contenu illicite](#)
- [AFA protection de l'enfance](#)

